



**МОСКОВСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ: МЕНЬШЕ БОЛЕТЬ И ДОЛЬШЕ АКТИВНО ЖИТЬ ПОМОЖЕТ ВАШ ПРИРОДНЫЙ ДОКТОР «ЭДАС»!**



**Советы врача**

# ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ СЕЗОННЫХ РЕСПИРАТОРНЫХ ИНФЕКЦИЙ

Начало зимы «радует» нас неустойчивой и противоречивой погодой, как в старой песне: «А за окном то дождь, то снег...». В таких условиях, при температуре то «плюс», то «минус», люди особенно уязвимы перед сезонными инфекциями и простудами (переохлаждениями), которые неизбежно провоцируют заболевания дыхательных путей. Недосток солнечного света, гиповитаминоз, сниженная физическая активность и неблагоприятные условия окружающей среды снижают иммунитет, и инфекции легко проникают в организм. Причем в группу риска в первую очередь попадают люди старшего возраста с хроническими заболеваниями дыхательных путей.

**ОРВИ** – это острые респираторные вирусные инфекции, которые передаются воздушно-капельным путем (иногда их называют ОРЗ – острые респираторные заболевания). Путь передачи инфекции в основном воздушно-капельный, во время кашля и чихания, реже контактный, через предметы общего пользования. Если у вас через 2-5 дней после контакта с больным человеком повысилась температура, появились ломота в теле, головная боль, общее недомогание, кашель, насморк, боль в горле – скорее всего врач поставит вам диагноз ОРВИ. В наше время, как и много лет назад, несмотря на успехи в фармакотерапии, профилактика и лечение пациентов с респираторными инфекционными заболеваниями представляет серьезную проблему, что подтверждается их широкой распространенностью по всему миру. И поэтому особенно важно соблюдать принципы профилактики, а также и в связи с тем, что теперь, помимо гриппа и других ОРВИ, среди нас прочно «поселилась» еще и коронавирусная инфекция. Тем не менее, есть способы эффективной профилактики и лечения без побочных действий от лекарств и со снижением риска осложнений, – это терапия с применением гомеопатических комплексов.

**Профилактика ОРВИ.** Даже если в вашем окружении пока еще никто не заболел, уже сейчас стоит провести курс профилактики всем членам семьи с использованием комплексных гомеопатических лекарственных

препаратов **БРИАКОН ЭДАС-103 капли (ЭДАС-903 гранулы)** или **сироп БРИАПИС ЭДАС-307**, профилактическое действие которых столь же эффективно, насколько и лечебное. Для предупреждения заболевания следует принимать **БРИАКОН** по 5–7 капель/гранул или **БРИАПИС** по 10 мл, в режиме 1 раз в день вне приема пищи в течение всего зимнего сезона. А если есть контакт с заболевшими, рекомендуем прием в тех же дозах, но 2-3 раза в день в течение 2-4 недель. Это поможет избежать заражения, либо – если оно уже произошло – перенести заболевание в более легкой форме.

Из средств народной медицины для профилактики и лечения ОРВИ рекомендуются морсы и настои из свежих ягод черной смородины, брусники, клюквы, сушеного шиповника для восполнения дефицита витаминов; мёд, прополис и перга показаны как иммуномодулирующие и противовоспалительные средства (если, конечно, на них нет аллергической реакции). Также для восстановления иммунитета применяют еще и Кипрей острolistный (Иван-чай). Липовый цвет, Солодка корень, Эрва шерстистая (Пол-пола) в виде настоев – они снизят общую интоксикацию, обеспечат потогонный и мочегонный эффект. Отвары мелких веточек и плодов калины помогут снизить аллергическое воздействие токсинов, выделяемых возбудителями. Для санации носоглотки с

профилактическими и лечебными целями показаны полоскания и ингаляции на основе трав ромашки, календулы, шалфея.

**Как лечить ОРВИ?**

В остром периоде рекомендуются постельный или полупостельный режим, обильное витаминизированное питье, диетическая пища. Противовирусные препараты «Ингавирин», «Амиксин» и пр., часто

применяются с первого дня заболевания; кроме того, иногда они могут вызывать аллергию. Среди назначаемых врачами в настоящее время препаратов очень распространены «Колдрекс», «Терафлю», «Фервекс» и пр. (содержат парацетамол), которые хорошо снижают температуру, но при этом способствуют развитию эрозивно-язвенных процессов в желудке или кишечнике,



быстро снять интоксикацию и предупредить осложнения. Необходимо также местное лечение – активное полоскание горла гомеопатическим антисептиком **ФАРИНГОЛ ЭДАС-126 (капли для полоскания)**. При заложенности носа и сухости слизистых оболочек показан **РИНИТОЛ ЭДАС-131 (капли назальные)**, которые можно закапывать достаточно часто, т.к. они обладают мягким противоотечным действием и не «сушат» слизистые.

В качестве природных антибактериальных и иммуномодулирующих средств врачи рекомендуют добавить в курс лечения препараты с натуральными экстрактами трав Эхинацеи и Солодки в виде экстрактов в таблетках/капсулах или настоев перечисленных трав – эти средства не вызывают побочных действий и способствуют укреплению общего и местного иммунитета. И с профилактическими целями, и с первых дней заболевания целесообразно включать в курс лечения витаминные комплексы с витаминами А, Е, С, рутин и витамин D3 в дозировке 500-1000 МЕ в день. Однако, все перечисленные меры не исключают обращения к врачу!

**Лечение кашля при ОРВИ.**

На фоне инфекционных респираторных заболеваний, как и при простуде, у пожилых людей часто начинается бронхит с приступами мучительного кашля, с затруднением дыхания и головными болями. При проведении адекватного лечения кашель постепенно становится мягче, с безболезненным отхождением мокроты. Но в некоторых случаях бронхит может затянуться и даже осложниться пневмонией или ХОБЛ. Чтобы избежать этого, к терапии по назначению лечащего врача можно добавить натуральные гомеопатические комплексы **БРОНХОНАЛ ЭДАС-104 капли (ЭДАС-904 гранулы)** или **БРОНХОЛАТ ЭДАС-118 капли (ЭДАС-918 гранулы)**. Кроме того, при лечении кашля важно применять средства для разжижения и выведения мокроты: тёплое витаминизированное питье до 2-3 л в сутки, включая обычную воду, чай с малиной, мятой, липовым цветом, а также щелочные ингаляции с эвкалиптовым или анисовым маслом.



**Компания «ЭДАС» получила сертификат GMP!**

Сегодня мы испытываем огромную гордость и искреннюю радость, которыми просто не можем не поделиться. Событие, которое стало важной частью в истории нашей компании: мы успешно прошли инспекцию Минпромторга и получили сертификат Надлежащей производственной практики (GMP)!

Президент компании «ЭДАС» академик ЕАЕН, Посол мира С.Г. Мифтахутдинов



назначаемые терапевтами, хоть и обладают определенной активностью, но действуют далеко не на все вирусы, и достаточно токсичны для печени. Назначение антибиотиков целесообразно только при инфицировании микробной флорой или при осложненном течении заболевания. Во всех других случаях их применение для лечения не показано и даже небезопасно, т.к. они подавляют активность собственной микрофлоры организма человека и вызывают иммунодепрессию, активизируя тем самым вирусную инфекцию. При лечении ОРВИ также часто назначаются препараты интерферона. Однако, эти средства эффективны в том случае, если они применя-

особенно у пациентов старшего возраста.

**Гомеопатические комплексы лекарственных средств** позволяют избежать всех перечисленных проблем и при этом выполнить основные терапевтические задачи в лечении ОРВИ. Компания «ЭДАС» производит **комплексный гомеопатический препарат, адаптированный к циркулирующим в текущем году штаммам вирусов – БРИАКОН ЭДАС-103 капли (ЭДАС-903 гранулы)**. Препарат обладает противовирусным действием и бактериостатической активностью, прекрасно переносится и не оказывает побочных действий. Своевременное использование данного натурального лекарства при неосложненном течении инфекции позволяет

## АПТЕЧКА ПРИРОДНОГО ДОКТОРА

**ПРИ ОРВИ и ГРИППЕ**

**БРИАКОН ЭДАС-103 капли или ЭДАС-903 гранулы**

Обладает антитоксическим, противовоспалительным, жаропонижающим, болеутоляющим и антигерпетическим действием. В холодное время года и в период эпидемий рекомендуется применять в целях профилактики.



**НАТУРАЛЬНЫЕ ЛЕКАРСТВА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ**

**ПОЛНЫЙ АССОРТИМЕНТ ПРЕПАРАТОВ «ЭДАС» ПО ВЫГОДНЫМ ЦЕНАМ В АПТЕКЕ «АДОНИС ФАРМ»**

**г. Москва, Ленинский проспект, дом 2А.**

**В аптеке проводятся бесплатные консультации врачей по препаратам «ЭДАС».**

**УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ по телефону 8-800-333-55-84**  
**Звонок бесплатный**